

SEVENTY/ SPA

NATURAL LONGEVITY /
ORGANIC & VEGAN

A photograph of a modern spa interior. On the left, there is a swimming pool with a glass railing. To the right, there are several white lounge chairs with black frames, each with a rolled-up towel. In the background, a hallway leads deeper into the spa. The walls are made of vertical wooden slats, and the ceiling has recessed lighting.

SEVENTY/ SPA

NATURAL LONGEVITY /
ORGANIC & VEGAN

En Seventy Spa hemos creado un espacio donde la longevidad, la belleza consciente y la sostenibilidad se unen para ofrecerte una experiencia de bienestar integral, profunda y duradera. Cada detalle, aroma, tratamiento y ritual está diseñado para cuidarte hoy y potenciar tu vitalidad a largo plazo transformando tu cuerpo, tu piel y tu mente.

At Seventy Spa we have created a space where longevity, conscious beauty and sustainability come together to offer you a deep, lasting and truly holistic wellness experience. Every detail, scent, treatment and ritual is designed to care for you today while enhancing your long-term vitality transforming your body, your skin and your mind.

Longevity

Nuestra filosofía de longevidad se centra en vivir mejor: equilibrar cuerpo y mente, mejorar la circulación, relajar tensiones y apoyar la regeneración natural de la piel. Nuestros tratamientos, con un enfoque pro-aging, están diseñados para realzar la hidratación, la luminosidad y la firmeza de la piel de forma natural y duradera.

Our longevity philosophy focuses on living better: balancing body and mind, improving circulation, releasing tension and supporting the skin's natural regeneration. With a pro-aging approach, our treatments are designed to enhance hydration, luminosity and firmness in a natural and long-lasting way.

Slow Beauty

El Slow Beauty complementa nuestra visión de la longevidad con una propuesta de belleza pausada y consciente. Un espacio para detenerse, permitir que la piel respire y la mente descanse.

Slow Beauty complements our longevity vision with a calm and conscious approach to skin-care. A space to pause, allow the skin to breathe, and let the mind rest.

Organic & Vegan

Utilizamos productos orgánicos, veganos, sin químicos agresivos ni ingredientes de origen animal. Con una visión de sostenibilidad y respeto por el medio ambiente.

We use organic, vegan products that are free from harsh chemicals and animal-derived ingredients, guided by a commitment to sustainability and respect for the environment.

Thermal Journey

Un circuito de aguas y saunas que, a través de contrastes térmicos, activa la circulación, oxigena la piel y libera tensiones, revitalizando la energía y potenciando cada tratamiento.

A water and sauna circuit that uses thermal contrasts to boost circulation, oxygenate the skin and release tension, revitalizing your energy and enhancing every treatment.

Red Light Therapy

Durante las terapias, nuestras camillas con luz roja terapéutica potencian la reparación celular, reducen la inflamación, mejoran la firmeza de la piel y prolongan la sensación de bienestar.

During the treatments, our therapeutic red-light beds enhance cellular repair, reduce inflammation, improve skin firmness and prolong the overall sense of well-being.

Tratamientos / Treatments

Incluye 30 min
en el circuito termal /
*It includes 30 min
in thermal journey*

Tratamientos que combinan ciencia, innovación y técnicas tradicionales para regenerar la piel, reducir tensión y favorecer la longevidad natural.
Treatments that combine science, innovation and traditional techniques to regenerate the skin, relieve tension and promote natural longevity.

MASAJES / MESSAGES

Relaxing Massage. 30 min / 50 min / 80 min	85 € / 115 € / 175 €
Deep Tissue Massage. 30 min / 50 min / 80 min	95 € / 130 € / 195 €
Sport Massage. 30 min / 50 min / 80 min	95 € / 130 € / 195 €
Maxilofacial & Deep Tissue Massage. 75 min	185 €
Organic Body Scrub & Massage. 50 min / 80 min	140 € / 185 €

FACIALES / FACIALS

Botanical Facial Express. 30 min	85 €
Essential Cleansing Facial 50 min / NEW	125 €
Advanced Cleansing Facial 75 min / NEW Radiance-Boosting Intensive Peel	180 €
Lumière Glow Facial. 50 min / NEW	125 €
Lumière Glow Facial. 75 min / NEW Complete Facial / Neck / Arms / Hands Treatment	180 €
Bio-Lifting Longevity Facial. 50 min / 75 min	125 € / 180 €

RITUALES / RITUALS

Serenity & Vitality Ritual. 55 min Facial 30 min / Body 25 min	160 €
Sensorial Organic Ritual. 80 min Facial 30 min / Body 50 min	190 €
Intense Regenerating Ritual. 80 min Facial 50 min / Body 30 min	199 €
Luxury Ritual Experience. 110 min Facial 50 min / Body Scrub & Massage 60 min	255 €

EMBARAZADAS / PREGNANT WOMEN

Pregnant Signature Facial. 50 Min / 75 min / NEW	125 € / 180 €
Pregnant Relaxing Massage. 30 Min / 50 min	85 € / 115 €
Pregnant Serenity Ritual. 55 min Facial 30 Min / Body 25 Min	160 €

Parejas / Couples

Cabina doble premium
30 min circuito termal
Cava o té orgánicos /
*Premium double treatment room
30 min thermal journey
Cava or organic teas*

Experiencias sensoriales en pareja creadas para compartir calma, conexión y bienestar consciente; rituales que combinan longevidad natural, slow beauty y técnicas regenerativas para renovar cuerpo, piel y mente.

Sensory couple experiences created to share calm, connection and conscious well-being; rituals that combine natural longevity, slow beauty and regenerative techniques to renew the body, skin and mind.

LOVE MESSAGE. 50 min Masaje personalizado / Personalized massage	Pareja / Couple: 275 €
LOVE MESSAGE + SCRUB. 50 min	Pareja / Couple: 299 €
LOVE EXPERIENCE + FACIAL 80 min Facial 30 min / Body 50 min	Pareja / Couple: 390 €
LUXURY LOVE EXPERIENCE 110 min Facial 50 min / Body Scrub & Massage 60 min	Pareja / Couple: 515 €

Gastro/ Wellness

Incluye 30 min
en el circuito termal /
*It includes 30 min
in thermal journey*

Una experiencia 360 que combina gastronomía saludable y rituales slow para nutrir el cuerpo, regenerar la piel y potenciar la longevidad desde dentro hacia fuera.
A 360 experience that blends healthy gastronomy with slow rituals to nourish the body, regenerate the skin and enhance longevity from the inside out.

INDIVIDUAL / SINGLE

Comida / Lunch + Relaxing Massage 30 min 13h - 17h	105 € / pers
Cena / Dinner + Relaxing Massage 30 min 19h - 23:30h	105 € / pers
Desayuno/Breakfast + Relaxing Massage 30 min 9h - 11h	95 € / pers
Cocktail + Relaxing Massage 30 min	90 € / pers

PAREJAS / COUPLES

Cabina doble premium + cava / té orgánicos Premium double treatment room + cava / organic teas	
Comida / Lunch + Love Massage 50 min 13h - 17h	315 € / pareja-couple
Cena / Dinner + Love Massage 50 min 19h - 23:30h	315 € / pareja-couple
Desayuno/Breakfast + Love Massage 50 min 9h - 11h	295 € / pareja-couple
Cocktail + Love Massage 50 min	285 € / pareja-couple

Beauty/ Party

Precios a consultar/
*Precios a consultar/
Desde / from 85 €*

Disfruta de un día de bienestar en grupo. Experiencias pensadas para detener el ritmo, cuidar el cuerpo y crear conexiones con tus amigas, familia o compañeros de trabajo en un ambiente de relajación profunda. Una forma diferente y memorable de compartir momentos especiales.
Enjoy a day of group well-being. Experiences designed to slow down, care for the body and create meaningful connections with friends, family or colleagues in a deeply relaxing environment. A different and memorable way to share special moments.

Talleres/ Workshops

Precios a consultar/
*Precios a consultar/
Desde / from 49 €*

Natural Olfactory Atelier

Crea tu propio perfume con aceites esenciales 100% naturales y descubre el poder de la aromaterapia y sus beneficios en tu día a día.
Create your own perfume using 100% natural essential oils and discover the power of aromatherapy and its benefits in your everyday life.

Longevity Skincare Session

Descubre cómo cuidar tu piel con conciencia: diagnóstico experto y automasaje lifting facial que activa la firmeza, la regeneración y la belleza natural.
Discover how to care for your skin with intention: expert diagnosis and a lifting facial self-massage that activates firmness, regeneration and natural radiance.

SEVENTY/ SPA

Los huéspedes alojados en el hotel tienen acceso GRATIS al spa 30 min por día.

Para utilizar el spa se requiere:

Uso de bañador, albornoz y zapatillas.

Deberán bajar cambiados desde la habitación.

Reserva previa sujeto a disponibilidad.

Contacte en la recepción del spa o por teléfono #59 desde la habitación.

Hotel guests have FREE access to the spa for 30 min per day.

To use the spa, we ask you to:

Use swimsuit, bathrobe and sleepers.

Come down changed from the room.

Request a reservation (subject to availability).

Contact at the spa reception or by phone #59 from the room.

SEVENTY HOTEL

T. +34 930 121 259

M. +34 613 218 773

info@seventyspa.com

seventyspa.com

@SeventySpaBCN

De lunes a domingo

De 10:30h a 20:30h

+16 Solo adultos/

From Monday to Sunday

From 10:30am to 8:30pm

+16 Adults only